

Zürcher Silvesterlauf

Medienmitteilung, 8.7.2025

49. Zürcher Silvesterlauf vom 14. Dezember 2025

Im Dezember zieht es zahlreiche Laufbegeisterte in die Zürcher Innenstadt

Am Sonntag, 14. Dezember 2025, verwandelt sich Zürich zum 49. Mal in eine Laufmetropole: Der traditionsreiche Zürcher Silvesterlauf lädt Gross und Klein sowie Hobby- und Elite-Läufer:innen zum sportlichen Jahresausklang durch die festlich beleuchtete Innenstadt ein. Teilnehmer:innen und Publikum erwarten nebst den bewährten und beliebten Laufformaten spannende Neuerungen.

Für über 20'000 Laufbegeisterte ist der Zürcher Silvesterlauf Mitte Dezember ein fixer Termin in der Agenda. Ob im Team, als Familie oder auf Rekordjagd: «Dä Lauf für alli» bleibt seinem inklusiven Charakter treu, bringt Generationen zusammen und ermöglicht die Teilnahme weiterhin auch für Menschen mit Beeinträchtigung. 2025 dürfen sich Teilnehmer:innen auf bewährte Kategorien, familiäre Stimmung, jede Menge Spass und originelle Kostüme freuen. Dazu kommen frische Highlights.

Der Zürcher Silvesterlauf wird unter anderem von den Sportämtern der Stadt und des Kantons Zürich unterstützt. Gemeinsam mit weiteren Partnern engagieren sich Stadt und Kanton für eine stimmungsvolle, sichere und inklusive Laufveranstaltung.

Neuer Hauptsponsor und ein Biergarten

Mit der Direct-to-Customer-Plattform «sau.ch – Sports and Underwear» des Schweizer Unternehmens Sportagon gewinnt der Zürcher Silvesterlauf nicht nur einen neuen Hauptsponsor, sondern auch einen starken Ausrüster aus der Schweizer Laufszene. Das Label bringt Qualität, Stil und Innovation mit an den Event. Mit überraschenden und witzigen Aktionen wird der Brand Publikum und Teilnehmer:innen unterhalten.

Das beliebte Silvesterlauf-Dörfli mit Garderoben, Essens- und Getränkeständen und vielen weiteren Attraktionen wird erneut am Limmat- und Utoquai aufgebaut. Neu gibt es hier neben der bereits etablierten Migros Teebar ein NON-Biergärtli mit alkoholfreien Biersorten.

Neu dabei ist zudem Coca-Cola mit Powerade. Das isotonische Sportgetränk sorgt für schnelle Erfrischung und unterstützt die Teilnehmer:innen bei ihrer Regeneration nach dem Lauf.

Presenting Partner

MIGROS

Hauptsponsoren

ewz

groupe
mutuel

sau.ch
sports and underwear

Partner

Stadt Zürich
Sportamt

Kanton Zürich
Sportamt

Medienpartner

Blick

**TELE
ZURI**

24

Veranstalter

U

Zürcher Silvesterlauf

Kostenloser Laufspass für Schulklassen

Auch 2025 laufen alle Schulklassen gratis mit. Der TV Unterstrass (TVU), Veranstalter des Zürcher Silvesterlaufs, übernimmt wie im Vorjahr sämtliche Startkosten für angemeldete Klassen und setzt damit ein starkes Zeichen für Bewegungsförderung, Inklusion und Freude am Sport.

Familien melden sich für die Kategorie FAMIGROS RUN & WIN an, bei welcher es grosszügige Preise zu gewinnen gibt. Auch in der Kategorie Eltern/Kind können Erwachsene mit Kindern laufen. Möchte der Laufnachwuchs ohne Eltern durchstarten, stehen ihnen je nach Alter Kinder- und Jugendkategorien zur Verfügung.

Profis, Live-Stream und Samichlaus-Mützen

Um die Mittagszeit am Lauftag sind alle Fans des Laufsports zum Mitfiebern eingeladen: Sowohl vor Ort als auch über den Live-Stream kann das spannende Rennen der Elite mitverfolgt werden. Dabei treten die erfolgreichsten Läufer:innen der Saison in einem Ausscheidungsrennen rund um das Stadthaus gegeneinander an.

Auch für Begeisterung sorgen wird der Run for Fun: In den kreativsten Kostümen nehmen Läufer:innen 5.5 km Strasse unter die Turnschuhe. Ob im Ziel noch jedes Accessoire richtig sitzt, muss sich auch dieses Jahr wieder zeigen. Die kreativsten Outfits werden von der Jury prämiert und werden mit attraktiven Preisen der Sponsoren und Partner belohnt.

Früh anmelden lohnt sich

Bis am 28. Oktober 2025 profitieren ewz-Kund:innen von 50 % Rabatt auf das Startgeld. Kund:innen von Groupe Mutuel erhalten denselben Rabatt, diese Aktion läuft bis am 2. Dezember 2025. Und auch sonst gilt: Je früher die Anmeldung, desto tiefer der Preis.

Jetzt anmelden: <https://onreg.datasport.com/zuercher-silvesterlauf-2025>

Mehr Infos: www.silvesterlauf.ch

Pressebilder zur freien Verwendung:

<https://www.flickr.com/photos/silvesterlauf/albums>

Medienkontakt:

echowerk gmbh, Jasmin Annaheim, Feldstrasse 41, 8004 Zürich, media@silvesterlauf.ch

Presenting Partner

MIGROS

Hauptsponsoren

ewz

groupe
mutuel

sau.ch
sports and underwear

Partner

 Stadt Zürich Sportamt



Kanton Zürich Sportamt

Medienpartner

Blick

TELE
ZURI



Veranstalter

U